

Ressources externes et lectures complémentaires pour le développement personnel

Association des facultés de médecine du Canada (AFMC) : En tant que partenaire académique national des facultés de médecine canadiennes, l'AFMC offre diverses ressources, notamment celles du groupe de travail sur le bien-être de l'AFMC ainsi que des ressources aux corps professoral en matière d'éducation et du leadership.

Association médicale canadienne (AMC) – Centre de bien-être des médecins – AMC : Une ressource nationale exhaustive regroupant des outils, des articles, des guides d'auto-assistance, des informations sur le soutien par les pairs, ainsi que des ressources en matière de leadership et de bien-être organisationnel destinées aux médecins, aux étudiants en médecine et aux dirigeants.

Institut de leadership des médecins de l'AMC (ILM) : Le ILM offre une variété de programmes accrédités, animés par des experts, conçus pour développer les compétences en leadership à toute étape d'une carrière médicale.

Programme de santé des médecins du Québec (QPHP/PAMQ) : une ressource confidentielle de soutien et de bien-être destinée aux médecins, aux résidents, aux étudiants en médecine et à leurs familles, proposant du soutien par les pairs, des orientations vers des spécialistes et des services de bien-être partout au Québec.

Association canadienne de protection médicale (ACPM) – Soutien et bien-être des médecins : articles et conseils sur la gestion des facteurs de stress liés à la pratique, du stress médico-légal et des stratégies de bien-être pour les médecins.

Société canadienne des médecins leaders : une ressource essentielle pour ceux qui aspirent à occuper des rôles de leadership au sein du système de santé. La CSPL offre un soutien et des possibilités de développement aux médecins occupant des postes de leadership.

Programme de formation continue (FC) du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC) : ce programme favorise l'apprentissage continu et l'amélioration de la pratique des médecins spécialistes grâce à des programmes d'apprentissage autodirigé et d'auto-évaluation.

Programme Self Learning™ du Collège des médecins de famille du Canada (CMFC) : il s'agit d'un outil d'apprentissage de pointe destiné au développement professionnel continu, proposant des questions interactives et un suivi des progrès réalisés.

Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH) - Ressources sur la santé mentale et le stress - CAMH (Stress et adaptation) : le CAMH propose un large éventail d'informations sur la santé mentale et de guides sur la gestion du stress, utiles pour la gestion personnelle du stress et la sensibilisation à la santé mentale.

Commission de la santé mentale du Canada – Fiches d'information à l'intention des intervenants de première ligne – Comment soutenir les professionnels de la santé au travail – Fiche d'information de la CSMC : conseils pratiques pour favoriser le bien-être des professionnels de santé au travail, réduire l'épuisement professionnel et renforcer la sécurité psychologique (axés sur les politiques).

Fédération canadienne des étudiants en médecine (FCEM) : La FCEM propose des ressources consacrées aux affaires étudiantes, notamment le bien-être, le développement de carrière, le mentorat et l'accompagnement au processus de sélection des résidences.

Ressources externes et lectures complémentaires pour le développement personnel

De nombreuses facultés de médecine canadiennes disposent de services dédiés aux affaires étudiantes et au corps enseignant qui fournissent des ressources sur mesure pour le développement personnel. En voici quelques exemples :

Ressources de bien-être de l'Université de Toronto : propose des consultations individuelles, un soutien par les pairs et un accompagnement dans l'orientation vers les ressources destinées aux apprenants en médecine.

Santé et bien-être à l'Université de la Colombie-Britannique (UBC) : donne accès à des conseillers intégrés, au Programme de santé des médecins (PHP) et à d'autres ressources en santé mentale.

Formation continue à l'Université McGill : liens vers divers organisations internes et externes offrant des possibilités de développement professionnel et de formation continue.

Apprentissage autonome à l'Université McMaster : compile une liste de ressources en ligne pour l'apprentissage autonome, notamment ePhysicianHealth.com et l'AMC.

Bureau du développement du corps professoral de l'Université de Calgary : propose des ressources pour l'orientation, l'enseignement, le leadership, le développement de carrière et le mentorat.

Développement professionnel continu et formation médicale de l'Université Dalhousie : Propose des cours continus via des plateformes virtuelles, en présentiel ou hybrides.