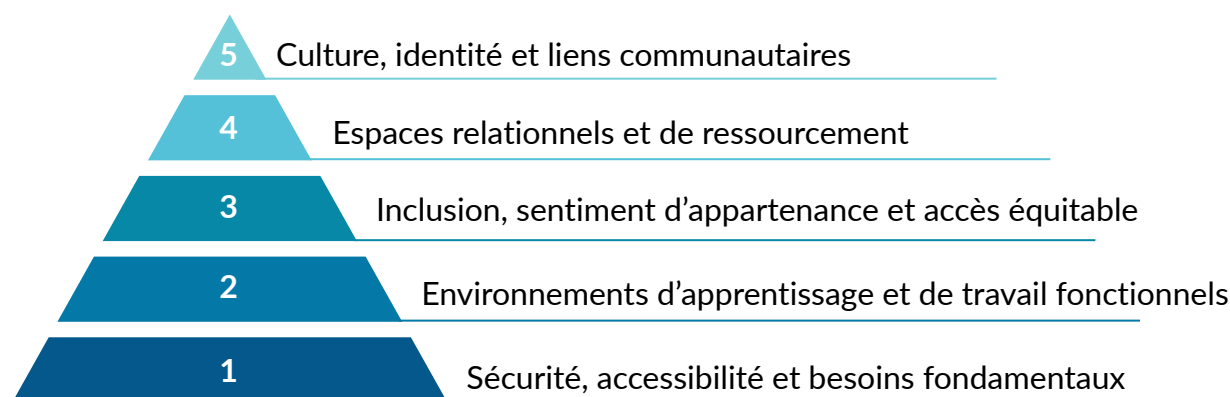


Prioriser les besoins en matière d'espaces propices à la santé

Cet outil peut aider les institutions à prioriser les améliorations à apporter aux espaces propices à la santé, en reconnaissant que certains besoins fondamentaux doivent être satisfaits avant que les objectifs de plus haut niveau liés à la connexion, à l'appartenance et au bien-être puissent être pleinement atteints.

Bien que ces domaines soient interconnectés et puissent se recouper, ce cadre peut faciliter une planification et une prise de décision par étapes lorsque les ressources, le temps ou les infrastructures sont limités.



**La pyramide s'inspire du concept de la hiérarchie des besoins de Maslow.¹⁴*

1

Ce sont les conditions essentielles requises pour que les personnes puissent travailler, apprendre et participer de manière sûre et efficace, notamment des toilettes propres et fonctionnels, des environnements accessibles, un éclairage sécuritaire, une ventilation adéquate, une conception ergonomique et des espaces adaptés au nombre d'occupants et aux flux de travail.

2

Une fois les besoins fondamentaux satisfaits, les espaces devraient soutenir efficacement l'enseignement, l'apprentissage, la recherche, le travail clinique et la collaboration grâce à des espaces d'étude fonctionnels, des salles de réunion, des technologies et des flux de travail adaptés.

3

Les espaces propices à la santé devraient tenir compte de la diversité des besoins de la communauté grâce à des environnements inclusifs, accessibles et adaptés aux différentes cultures, notamment des espaces d'allaitement, des toilettes non genrés, des espaces spirituels et des environnements conçus selon les principes de l'accessibilité universelle.

4

Les espaces de soutien devraient favoriser le repos, la récupération, le sentiment de connexion et le bien-être psychologique en offrant des possibilités de décompression, d'intimité et de liens sociaux, ainsi qu'un accès à la lumière naturelle et à des environnements de ressourcement.

5

Au niveau le plus élevé, les espaces peuvent renforcer les valeurs institutionnelles, la créativité, le mentorat, la collaboration et la poursuite d'objectifs communs grâce à des environnements qui favorisent les liens communautaires, les connexions, la réflexion et le sentiment d'appartenance.

Ce cadre ne vise pas à suggérer que les initiatives de bien-être de plus haut niveau doivent attendre que tous les besoins fondamentaux soient résolus. Il reconnaît plutôt que les espaces propices à la santé sont plus efficaces lorsque les institutions répondent à la fois aux besoins immédiats et aux objectifs culturels et environnementaux à long terme.