

Outils et approches supplémentaires pour créer des espaces propices à la santé

Les institutions peuvent utiliser une gamme d'outils, d'activités et d'approches participatives pour planifier, évaluer et améliorer les espaces propices à la santé. Selon les besoins, les priorités et les ressources locales, certaines approches peuvent être mises en œuvre rapidement, tandis que d'autres peuvent soutenir la planification à plus long terme et le changement systémique.

Planification et évaluation des espaces

- Audits des espaces et visites sur place
- Évaluations des répercussions sur l'équité et l'accessibilité
- Examens de l'utilisation des espaces et des flux de travail
- Liste de contrôle pour l'audit des espaces propices à la santé
- Évaluation du bruit, de l'éclairage et de l'environnement sensoriel

Mobilisation et co-conception

- Entretiens, groupes de discussion et sondages
- Activités de photovoice ou de narration visuelle
- Cartographie communautaire ou exercices de « carte thermique »
- Ateliers de co-conception avec les apprenants, le personnel, le corps professoral et la communauté
- Processus de planification participative pour les rénovations ou le réaménagement

Leadership et planification organisationnelle

- Outils d'auto-évaluation du leadership
- Matrices des rôles et responsabilités
- Fiches de travail sur les valeurs en matière d'aménagement des espaces
- Exercices de définition des priorités et de mise en œuvre par étapes
- Cadres de planification en matière de durabilité et d'accessibilité

Améliorations rapides et à petite échelle

- Améliorations environnementales à faible coût (éclairage, mobilier, signalétique, désencombrement, plantes)
- Création d'espaces calmes, de réflexion ou de détente
- Amélioration de l'accès à l'hydratation, à une alimentation saine ou aux transports actifs
- Réaménagement des espaces sous-utilisés pour favoriser le bien-être et l'inclusion
- Amélioration de la visibilité des mesures de soutien, des aménagements favorisant l'accessibilité ou des ressources communautaires

Amélioration continue et responsabilisation

- Processus de rétroaction et de communication des résultats
- Évaluations régulières des espaces et visites sur place
- Suivi des enjeux liés à l'accessibilité, à l'inclusion et au bien-être au fil du temps
- Intégration des espaces propices à la santé aux initiatives d'amélioration de la qualité
- Collaboration continue entre les responsables des installations, les responsables opérationnels, les apprenants, le corps professoral et les partenaires communautaires