

Indicateurs de bien-être couramment utilisés en médecine universitaire

Divers outils permettent d'évaluer le bien-être, l'épuisement professionnel, l'épanouissement professionnel et d'autres concepts connexes en médecine universitaire. Aucun instrument ne convient à toutes les situations. Le choix de l'outil devrait être guidé par vos objectifs, la population visée, les ressources disponibles et l'utilisation prévue des résultats.

Ce guide de référence rapide présente plusieurs mesures couramment utilisées dans le domaine de la formation médicale et des milieux de la santé.

Mesure	Mesures principales	Utilisations courantes	Considérations
Indice d'épanouissement professionnel (IEP)³⁶	Épanouissement professionnel, épuisement au travail, désengagement interpersonnel	Corps professoral, médecins, apprenants, professionnels de la santé	Couramment utilisé en médecine universitaire et dans les initiatives de bien-être des médecins
Indice de bien-être (IBE)³⁷	Détresse, fatigue, risque d'épuisement professionnel, qualité de vie	Médecins, apprenants, professionnels de la santé	Outil concis offrant des possibilités de comparaison
Inventaire de Maslach sur l'épuisement professionnel (MBI)³⁸	Épuisement émotionnel, dépersonnalisation, accomplissement personnel	Recherche et évaluation organisationnelle	Largement reconnu, mais nécessite une licence et comporte des coûts associés
Inventaire de Copenhague sur l'épuisement professionnel (CBI)³⁹	Épuisement professionnel personnel, lié au travail et lié aux clients	Secteur de la santé, éducation et organisations	En libre accès et couramment utilisé à l'échelle internationale
Mini-Z⁴⁰	Épuisement professionnel et conditions de travail	Organismes de santé et initiatives d'amélioration de la qualité	Outil concis et pratique pour une utilisation organisationnelle
Inventaire d'épuisement professionnel d'Oldenburg (OLBI)⁴¹	Épuisement et désengagement	Milieux professionnels et universitaires	Solution de rechange en libre accès au MBI
Mesures PROMIS⁴²	Domaines de la santé mentale, physique et sociale	Recherche, évaluation clinique et évaluation organisationnelle	Souple et applicable dans de nombreux domaines de la santé