

Espaces propices à la santé :

Bien-être, inclusion et accessibilité – Résumé

Outil de référence d'une page

Accessibilité et conception universelle

Les espaces propices à la santé réduisent les obstacles et favorisent la participation de tous les usagers. Des entrées, des voies d'accès, des ascenseurs, une signalétique, des mobiliers et des espaces de travail accessibles contribuent à garantir que les environnements d'apprentissage et de travail soient utilisables, inclusifs et adaptables à la diversité des besoins et des capacités.

Inclusion, sentiment d'appartenance et sécurité culturelle

Les environnements propices reflètent et respectent la diversité des communautés qu'ils servent. Une imagerie inclusive, des toilettes non genrés, des espaces de recueillement ou multiconfessionnels, une représentation culturellement pertinente et un engagement auprès de communautés diverses peuvent contribuer à favoriser le sentiment d'appartenance et la sécurité culturelle.

Santé, bien-être et ressourcement

Les environnements académiques, cliniques et de recherche doivent favoriser le repos, la récupération, une alimentation équilibrée et le bien-être général. L'accès à des espaces de repos, à des salles d'allaitement, à la lumière naturelle, à des options alimentaires saines, à l'hydratation, à des espaces verts et à des environnements à faible stimulation sensorielle peut contribuer à des expériences de travail et d'apprentissage plus saines et plus durables.

Sécurité physique et psychologique

Les espaces propices à la santé contribuent à la fois à la sécurité physique et au bien-être psychologique. Des environnements bien éclairés et faciles à parcourir, des soutiens d'urgence, des espaces privés pour échanger ou réfléchir, ainsi que des approches tenant compte des traumatismes peuvent contribuer à instaurer la confiance, le respect et la sécurité psychologique.

Cultures d'apprentissage, cliniques et organisationnelles favorables

Les environnements d'enseignement, d'apprentissage, de recherche et cliniques doivent favoriser la collaboration, la réflexion, les liens sociaux et les interactions respectueuses. Des espaces d'étude et de collaboration fonctionnels, des technologies d'apprentissage hybrides, des espaces de débriefage et des environnements de travail en équipe favorables contribuent à des cultures organisationnelles plus saines.

Environnements durables et adaptables

Les espaces propices à la santé contribuent à la fois à la sécurité physique et au bien-être psychologique. Des espaces flexibles et polyvalents, des infrastructures durables, des pratiques soucieuses de la consommation d'énergie et des approches de conception adaptables peuvent aider les établissements à répondre aux besoins changeants de la communauté et à leurs propres besoins opérationnels.